

# C.F.E.B.

*Centre de Formation Européen de la Beauté*

## **CALENDRIER DES STAGES**

### **Esthétique Bien-Etre SPA & Coiffure Janvier à Juin 2010**

**Artisans développez et dynamisez votre entreprise en bénéficiant  
de vos droits à la formation continue**

#### LIEU des STAGES

C.F.E.B. Open Espace - 11bis, rue de Maubeuge - 75009 Paris  
Métro : Le Pelletier ou Notre Dame de Lorette ou Cadet

**Tel : 01.42.81.90.59**

#### **Prise en charge des stages par votre OPCA\***

\*Organisme Paritaire Collecteur Agréé (sous réserve d'acceptation du dossier).

#### **Artisans & Salariés**

*Profitez de vos droits à la formation.*

##### **Artisans**

Financement par le FAF CEA. **INFO NEWS** le FAF CEA (double votre quota d'heures de vos droit de formation soit 140 heures annuel).

Afin de pouvoir satisfaire vos demandes, nous vous recommandons de vous pré-inscrire a nos formations afin de bénéficier des places disponible.

##### **Salariés**

Financement par l'OPCAMS. Vous versez la contribution au titre de la formation professionnelle pour vos salariés, vous pouvez donc les faire bénéficier de la prise en charge des formations par l'OCAMS ou autre OPCA suivant l'organisme auquel vous avez versé la contribution formation. (A l'exception des contrats d'apprentissage et de professionnalisation).

**Pour vous éviter les démarches administratives, nous vous accompagnons dans l'ensemble des procédures pour obtenir le financement des différents OPCA.**

*L'équipe Erik **B** vous remercie de votre confiance*

SARL CFEB au capital de 10000€ - 11bis rue de Maubeuge - 75009 Paris - N° SIRET 451 959 498 00010 - Code APE 804C

N° de T.V.A intracommunautaire FR 90451959498 - N° organisme de formation 11753843175

Tél. : 01.42.81.90.59 - Fax : 09.56.78.05.97 - E-mail : [contact@cfeb.fr](mailto:contact@cfeb.fr) Site Internet : [www.cfeb.fr](http://www.cfeb.fr)

# Calendrier des stages de Janvier à Juin 2010

## (Stages effectués les dimanche et lundi ou lundis et mardis)

### Les Fondamentaux de votre Métier – Esthétique :

**E 01 - Relaxation et bien-être esthétique:** Une technique essentiellement manuelle qui contribue, en accélérant la circulation lymphatique, à désintoxiquer l'organisme en favorisant la circulation dite « de retour ». Par mouvements enveloppants et fluides à l'aide d'huiles essentielles sur l'ensemble du corps : une technique de relaxation qui crée une extraordinaire sensation de bien-être.

**E 02 - Modelage Suédois aux pierres (Galets de pierre chaudes, froides, et semi-précieuses) :** Cette technique d'origine scandinave est un travail sur les muscles qui, allié à la chaleur des galets, réduit rapidement les tensions, efface le stress et provoque une détente immédiate.

**E 03 - Amincissement esthétique Protocole et technique (Aura Chaké)**

### Pour faire toute la différence - Bien-être SPA des 5 continents :

**E 04 - Relaxation & Modelage Siam aux huiles et ballots d'herbes : Niveau 1 et 2** Technique traditionnelle thaïlandaise, combinant un protocole de modelage aux huiles associé à l'application de pochons d'herbes chauffés à la vapeur. *Par Matthieu CHARTON (diplômé Wat Po et Old Medicine Hospital, Thaïlande)*

**E 05 - Réflexologie plantaire bien-être Siam : Niveau 1 et 2** Un mélange de crème et d'huile est appliqué sur les pieds et le bas des jambes jusqu'aux genoux. Un stick en bois est également utilisé pour faire réagir plus efficacement les zones réflexes. *Par Matthieu CHARTON.*

**E 06 - Relaxation et bien-être esthétique Indien :** Cette Science de la Vie résulte d'une antique observation de la nature. Les soins d'hygiène et de beauté corps et visage sont préparés avec des produits essentiellement naturels. Tous les secrets de préparation et leurs applications sont consacrés aux soins des extrémités. Pour le corps un modelage relaxant et un modelage minceur gommant et drainant, à la farine de pois chiches.

**E 07 - Protocole de soins orientaux Gommage Modelage :** Tout le protocole du gommage mauresque : friction au savon noir, au cèdre et miel ou au sel suivi d'un modelage relaxant à l'huile. Pratiqués idéalement avec le hammam, ces soins nettoient la peau en profondeur et procurent un merveilleux sentiment de détente.

**E 08 - Epilation orientale :** Depuis toujours, les femmes du Maghreb s'épilent avec une pâte faite de sucre et de jus de citron. Technique d'épilation idéale notamment pour les zones sensibles ; sa maîtrise est un plus ; permettant de répondre à toutes les exigences.

**E 09 - Soins & Modelage aux bois de cèdre (Nouveau Protocole et technique nous consulté)**

**E 10 - Soins & Modelage Vino-cure (Nouveau Protocole et technique nous consulté)**

**E 11 - Modelage Polynésien (Nouveau Protocole et technique nous consulté)**

**E 12 - Soins & Modelage Japonais (Nouveau Protocole et technique nous consulté)**

**E 13 - Modelage Balinais**

**E 14 - Protocoles & soins du monde :** Pénétrez aux cœurs des Traditions et de leurs secrets en découvrant les principaux rituels de soins et de détente venus d'ailleurs qui pourront vous permettre de créer vos propres protocoles de soins. Utilisez l'héritage de ces recettes ancestrales provenant des 5 continents et mettez en scène ces formules adaptées à votre espace bien être.

### Diversifiez vos prestations - Les Plus :

**E 15 - Relaxation et bien être du cuir chevelu :** Techniques de modelages (cuir chevelu, nuque, épaules) variées, rythmées, ludiques. Le toucher ferme et doux revitalise les racines et apporte de la brillance aux cheveux grâce à une bonne micro circulation du cuir chevelu. En outre, il décrispes les visages fatigués et détend les dos stressés.

**E 16 - Prothésie Ongulaire : (beauté des mains et des pieds, décors d'ongles) Avec les produits Bio Sculpture, capsules, fibres et gel. (Stage de cinq jours) Nous contacter, date à définir avec vous**

**E 17 - Extension de cils**

**E 18 - Maquillage Tendence 2010**

### Coiffure Tendence 2010 :

**E 19 - New Haircuts Women 2010**

**E 20 - New Haircuts Man 2010**

**E 21 - Extension de Cheveux**

# Calendrier des stages de Janvier à Juin 2010

## Stages effectués les dimanche & lundi ou lundi & mardi

### Les Fondamentaux de votre Métier – Esthétique :

01 - Relaxation bien-être esthétique		17 & 18	Janvier
02 - Modelage Suédois aux pierres (Pierres chaudes, froides, et semi-précieuses)		14 & 15	Mars
03 - Amincissement esthétique (Aura Chaké)	Niveau 1	18 & 19	Avril

### Pour faire toute la différence - Bien-être SPA des 5 continents :

04 - Relaxation & Modelage Siam aux huiles	Niveau 1	10 & 11	Janvier
Modelage Siam aux ballots d'herbes	Niveau 2	24 & 25	Janvier
05 - Réflexologie plantaire bien-être Siam	Niveau 1	14 & 15	Février
	Niveau 2	28/02 & 01	Mars
06 - Relaxation et bien-être esthétique Indien	Niveau 1	30 & 31	Mai
07 - Protocole de soins orientaux Gommage Modelage		07 & 08	Février
08 - Epilation orientale		21 & 22	Février
09 - Soins & Modelage aux bois de cèdre		07 & 08	Mars
10 - Soins & Modelage Vino-cure		21 & 22	Mars
11 - Modelage Polynésien		02 & 03	Mai
12 - Soins & Modelage Japonais	Niveau 1	16 & 17	Mai
13 - Modelage Balinais		27 & 28	Juin
14 - Protocoles & soins du monde ( <u>2 fois 2 journées</u> )	Niveau 1	13 & 14	Juin
	Niveau 2	20 & 21	Juin

### Diversifiez vos prestations - Les Plus :

15 - Relaxation et bien être du cuir chevelu		11 & 12	Avril
16 - Prothésie Ongulaire (Capsule Gel - stage de cinq jours)		06 & 10	Juin
17 - Extension de cils	Niveau 1	28 & 29	Mars
18 - Maquillage Tendances 2010		25 & 26	Avril

### Coiffure Tendances 2010 :

19 - New Haircuts Women 2010		14 & 15	Février
20 - New Haircuts Man 2010		21 & 22	Février
21 - Extension de Cheveux	Niveau 1	09 & 10	Mai

# Spécialisation Soins corps

&

## Bien-être SPA

### Employeurs et Salariés

Début de la session : Mars 2010

*Une formation très complète SPA composée d'un condensé de toutes les techniques de relaxation, soins du corps, modelages..., des grands classiques aux protocoles de soins des 5 continents, pour vous permettre de répondre à une demande sans cesse croissante de la clientèle.*

- Formation pratique et théorique de 455 heures.  
Soit une moyenne de 6 journées mensuelles sur 10 mois
- Coût de la formation prise en charge éventuelle par votre OPCA\*.
- Nous nous chargeons des dossiers auprès de ces organismes.

*\* Sous réserve d'acceptation du dossier.*

**POUR TOUTE RESERVATION NOUS CONTACTER 01.42.81.90.59**

## N'oubliez pas le DIF\* !

\*Droit individuel à la formation

Cette loi de 2004 permet aux salarié(e)s en CDI ayant un an d'ancienneté ou en CDD depuis au moins 4 ans de bénéficier de 20h de formation prises en charge par votre OPCA (pouvant être cumulées sur 6 années).

L'initiative de la démarche revient au salarié, mais le choix de la formation se fait en accord avec l'employeur.

Tous nos stages peuvent être pris dans le cadre du DIF.